

HOGYAN KELL ABLAKOT SZIGETELNI HÁZILAG?

Háttér

Hazánkban mintegy másfél millió embert – vagyis mindazokat, akik a kiadásaik több mint 10%-át fordítják energia megvásárlására – érint az energiaszegénység. Gyakran előfordul, hogy a lakóépületeink rosszul szigeteltek, és nincs pénzünk drága szigetelőanyagok beszerzésére. Pedig ablakainkat utólag is lehet szigetelni egy horonymaróval és némi szilikon tömítőanyaggal.

Miért fontos a hőszigetelés?

Ha rosszul zárnak az ablakok, a réseken keresztül lényegében az utcát fűtjük. A nyílászáró szigeteléssel 15-20% fűtési energia, ezzel pedig fűtési költségek takarítható meg. Mindezzel a környezetünket is kevésbé szennyezzük.

Hogyan?

A módszer lényege, hogy a fa nyílászárók tokjába vagy a szárnyrészébe egy speciális marógéppel hornyot készítünk, és az előre lemért hézagtavolságnak megfelelő, szilikon alapú szigetelőanyagot a résbe illesztjük. Ha diópánthoz (zsanérhoz) érünk a géppel, átugrunk rajta, a zsanérnál pedig levágunk a szigetelőanyagból. A szigetelést követően naponta többször (kétszer-háromszor) érdemes szellőztetni.

Szükséges eszközök

- ❖ Gyurma az ablakrések megméréséhez
- ❖ Speciális horonymarógép (kölcsonözhető)
- ❖ Porszívó
- ❖ Ragasztószalag a faforgácsot elszívó porszívócső csatlakoztatásához
- ❖ Szilikon szigetelőanyag
- ❖ Behúzó görgő a szigetelőanyag rögzítéséhez
- ❖ Szerszámkészlet a horonymaró élének esetleges cseréjéhez

Időszükséglet

Egy átlagos lakás nyílászárói akár egyetlen nap alatt is leszigetelhetők.

A szigetelés költségei

A szigetelőgép kölcsönzésének alapdíja 6.000 Ft (4 napra). A szigeteléshez szükséges szilikon csík ára kb. 180 Ft/m. Mindezekkel együtt a beruházás megtérülési ideje igen gyors, a szilikon pedig 10 évig is bírja.

A módszer előnyei

- ❖ A beépítés során keletkező forgácsot a horonymaróhoz kapcsolt porszívó azonnal elszívja, így a szigetelési munkálatok a lakásban/házban is elvégezhetőek.
- ❖ A szigetelőanyag könnyen mosható, tisztítható és olcsó.
- ❖ Házfelújítás vagy egyéb átalakítások során a szigetelőanyag könnyedén eltávolítható, majd visszahelyezhető a görgővel a szigetelés romlása nélkül.

Otthon, házilag?

A technológia alkalmazása nem igényel nagy szakértelmet, megfelelő felkészítés után bárki elvégezheti.

A hőszigetelés főbb hatásai

- ❖ A belső tér hőmérséklete azonos fűtési mód mellett 3-4 °C-kal emelkedik.
- ❖ A por- és zajterhelés jelentős csökkenésének következményeként javul a bent tartózkodók komfortérzete.

További információk

Az eredeti program életre hívója az Energia Klub (<http://www.energiaklub.hu>). A szórólap az Ökoszolgálat Alapítvány szórólapja alapján készült. Oktatófilm letölthető ingyenesen az alábbi linken: <http://www.civiljutub.hu/play.php?vid=162>. A módszer betanításában, a szigetelőgép kölcsönzésében és a szigetelőanyag beszerzésében többek között az alábbi szervezetek nyújtanak segítséget:

- ❖ Ökoszolgálat Alapítvány, Budapest, Telefon: 311-7855, honlap: www.okoszolgalat.hu
- ❖ E-misszió Természet- és Környezetvédelmi Egyesület, Nyíregyháza Malom u. 18/A; telefon: 42/423-818; <http://www.e-misszio.hu>

